

Animations proposées et organisées par ALE Sports Santé  
avec Jean-Michel et son équipe

**MARDI 24 SEPTEMBRE 2019**  
**de 9h30 à 11h30**

Deux activités au choix  
Pour Débutants

Initiation à la  
Marche Nordique

Découverte du  
Tir à l'Arc

Tarifs pour une seule activité au choix

Adhérents AQUASPORT :

2 trous sur votre carte

Adhérents ALE-Sports-

Santé : 1 trou sur votre carte

Non adhérents : 15 €

Réservations obligatoires

Inscriptions par sms au

06 75 24 06 99

en précisant l'activité  
choisie, votre nom, le  
nombre de personnes  
(et si vous possédez  
des bâtons

si vous avez choisi la  
marche nordique)