

**Mardi 11**

**Décembre 2018**

**de 9h30 à 11h30**

**(lieu à déterminer)**

# INITIATION A LA MARCHE NORDIQUE

(Découverte – Débutants)

Sortie proposée par Jean-Michel  
et son équipe **ALE – SPORTS – SANTÉ**

**Réservations obligatoires par SMS au 06 75 24 06 99**

**en donnant votre nom, le nombre de personnes, et si vous possédez des bâtons**

**Prêt de matériel possible**

**TARIF : 2 trous sur votre carte ou 15 €**

[www.ale-sports-sante.fr](http://www.ale-sports-sante.fr)