

**SAMEDI**

**8 DECEMBRE 2018**

**de 14h00 à 16h30**

**Jean-Michel et son équipe**

**ALE – SPORTS – SANTÉ**

**vous proposent une sortie**



**MARCHE**

**NORDIQUE**



**Réservations obligatoires**

**par SMS au 06 75 24 06 99**

**en donnant votre nom, le nombre de personnes,**

**et si vous possédez des bâtons**

**Prêt de matériel possible**

**TARIF : 2 trous sur votre carte ou 15 €**